

Glosario de Términos

PROBLEMAS GASTROINTESTINALES DEL BEBÉ
EN SUS PRIMERAS SEMANAS DE VIDA



1. Digestión y aparato gastrointestinal

Tracto gastrointestinal

Conjunto de órganos que permite la digestión y absorción de los alimentos, desde la boca hasta el intestino.

Sistema nervioso entérico ("segundo cerebro")

Red de nervios que controla la digestión de forma independiente al cerebro. Regula la movilidad intestinal, secreciones y reflejos digestivos.

Esfínter esofágico inferior

Válvula que conecta el esófago con el estómago. Su función es impedir que los alimentos y jugos gástricos regresen al esófago. En bebés, puede estar inmadura, lo que facilita la regurgitación.

Enzimas digestivas

Proteínas que descomponen los alimentos para que el intestino pueda absorber nutrientes. Algunas, como la lactasa, maduran gradualmente en los primeros meses.

Flora intestinal / Microbiota intestinal

Conjunto de bacterias y microorganismos presentes en el intestino que ayudan a la digestión, fortalecen el sistema inmune y previenen problemas digestivos.

2. Alimentación y nutrientes

Lactosa

Carbohidrato natural de la leche. Es importante para el desarrollo del bebé.

Lactasa

Enzima que digiere la lactosa. En los recién nacidos, su actividad es inmadura, lo que puede causar síntomas temporales sin ser enfermedad.

Fórmula infantil

Alimento preparado que se brinda en los primeros meses de vida, si por alguna razón, no puede ser administrada lactancia materna. Se clasifica según edad y tolerancia digestiva del bebé.

Leches hidrolizadas

Fórmulas especiales donde las proteínas están parcialmente descompuestas para facilitar la digestión. Se utilizan cuando hay alergias o intolerancias leves.

Alergia a la proteína de la leche de vaca (APLV)

Reacción del sistema inmune a las proteínas de la leche de vaca. Puede causar irritabilidad, vómitos o diarrea.

Intolerancia a la lactosa

Dificultad para digerir la lactosa. En bebés recién nacidos es rara; la mayoría de los síntomas se deben a inmadurez enzimática.

3. Síntomas comunes

Regurgitación

Expulsión involuntaria de pequeñas cantidades de leche después de la toma. Es frecuente y generalmente no afecta al bebé.

Reflujo gastroesofágico (RGE)

Retorno del alimento desde el estómago hacia el esófago. Puede ser fisiológico (sin problemas) o patológico (cuando causa dolor, vómitos abundantes o bajo peso).

Diferencia regurgitación vs reflujo patológico

La regurgitación es un evento aislado; el reflujo es un proceso más amplio que puede requerir seguimiento médico si afecta al bebé.

Cólico del lactante

Episodios de irritabilidad intensa, generalmente nocturna, sin causa aparente. Suele durar semanas y disminuye con la madurez intestinal.

Disquecia del lactante

Esfuerzo y llanto del bebé al intentar defecar, aunque las heces sean blandas. Suele resolverse con la maduración del reflejo de evacuación.

Estreñimiento

Dificultad para evacuar o heces duras y dolorosas. En los bebés suele ser funcional y mejora con alimentación adecuada; es distinto a la disquecia.

Diarrea

Evacuaciones frecuentes y líquidas. Puede ser signo de infección, intolerancia o cambio en la alimentación.

4. Diagnóstico y evaluación

Crecimiento y percentiles

Medición de peso, talla y perímetro cefálico comparado con estándares según edad y sexo. Ayuda a evaluar el desarrollo y detectar problemas digestivos.

Signos de alarma digestiva

Síntomas que requieren atención médica inmediata: vómitos persistentes o con sangre, bajo peso, deshidratación, sangre en heces, fiebre.

Malabsorción

Incapacidad del intestino para absorber adecuadamente nutrientes. Puede causar retraso en el crecimiento, diarrea o anemia.

Deshidratación

Pérdida de líquidos y sales por vómitos o diarrea. Signos: boca seca, llanto sin lágrimas, fontanela hundida, somnolencia.

5. Manejo y cuidados

Lactancia materna exclusiva

Alimentación únicamente con leche materna durante los primeros seis meses. Favorece la microbiota intestinal y protege contra cólicos y alergias.

Probióticos

Microorganismos que pueden favorecer una microbiota intestinal saludable y mejorar digestión, gases o cólicos en algunos casos.

Uso prudente de medicamentos

Evitar antibióticos, antiácidos o antiespasmódicos sin indicación médica, ya que pueden alterar la microbiota y el desarrollo digestivo del bebé.

Reconocimiento de antígenos

Proceso natural del bebé para identificar proteínas y microorganismos, ayudando a fortalecer su sistema inmune y tolerancia alimentaria.



Academia

EL PILAR



www.elpilar.gt

